



LE 21 AVRIL 2026
À ARGELES GAZOST
DE 19H30 À 21H30

Parcours Diabète

Des ateliers pratiques et conviviaux arrivent pour mieux comprendre le diabète et reprendre confiance au quotidien, en partenariat avec France Diabète. Bilan Assemblée Général dématérialisée de 21h30 à 22h00

Le 22 MAI 2026
à 19H00

Chaussures aux pieds, cœur battant Relevez "LE DEFI SANTÉ" au Col du Couraduque !

Trail 9 km ou marche 6 km, venez bouger, respirer et vibrer avec nous ! Et à l'arrivée : buvette & restauration pour célébrer l'effort



Le 18 et 19 JUIN
2026

AFGSU Niveau 2 **2 jours pour gagner en réflexes, en confiance et en efficacité !**

à la Maison Médicale Sainte Marie (Lourdes)
Formez-vous aujourd'hui pour sauver demain.
Places limitées inscrivez vous vite !

Sans oublier nos séances courtes de révision de la réanimation , qui auront lieu le 13 avril 2026 :

- de 11h30 à 13h00 à Argelès, à la Maison de la Montagne ;
- de 13h30 à 15h00 à Lourdes, à la Maison Médicale Sainte-Marie.